

1. Vinum omne interdixi, præsertim cænâ, in câque, si rarò casus, potiùs evitaui vina omnia acida et Gallica ac Rhenana; et si aliquando cyathum haurirem, tantum dulces admisi;

2° Parùm carnis assumo ad mensam; edo juscula, panatellas, pultes, olera, lacticinia, sed admodùm parcè carnes, præsertim duriores taurinas, sed quidem omninò pullos gallinæos, gallo-pavones, etc.

5. Pinguia ex lardo, similiaque non facilè admitto, at vero butyra omninò edo cum brodio.

Potus mihi est cervisia tenuis et interdùm mercialior, modò ne minimùm acescens est.

Omni æstate, ut antea dixi, per 24 dies edi baccas *Fragariæ* cum parùm sacchari aut lacte recenti non cocto, et quidem de die quater, vix sub eo tempore alium cibum admittens. Sic voravi quotidie ad minimum cantharum unum, vel alterum.

Hoc mihi primaria fuit medicina. Vidi cum stupore tartarum dentium ex hæc escâ solvi, dentes depurari, corpus exsuscitari, colorem faciei redintegrari, et quasi omnes obstructions in corpore solvi.

Fragrans odor baccarum nervos excitat. Acidiusculus et aquosus succus diluit sanguinem, solvit tartarum; sed non uti reliqui fructus acido